

CARACTERÍSTICAS DAS PISCINAS

Piscina Principal: 25m x 12.5m (6 pistas)
Profundidade: 0.90m / 2 m

Piscina Infantil: 7m x 7m
Profundidade: 0.50m

Outros equipamentos: Ginásio | Sauna | Banho Turco | Ténis

INSCRIÇÕES

Inscrição: 12.5 €

Renovação: 5 €

Pagamento Mensal:

1ª Pagamento: 1ª mensalidade + 1/3 da mensalidade do mês de julho

2ª Pagamento: 2ª mensalidade + 1/3 da mensalidade do mês de julho

3ª Pagamento: 3ª mensalidade + 1/3 da mensalidade do mês de julho

CONDIÇÕES GERAIS DE FREQUÊNCIA

Documentos para a inscrição

Ficha de inscrição

1 fotografia

B.I | CC | Cédula Pessoal

NIF

Termo de responsabilidade

Documentos para a renovação

Ficha de renovação

Ficha de nível

Termo de responsabilidade

HORÁRIO SECRETARIA

2.ª Feira » 15h00 - 20h00

3.ª a 6.ª Feira » 08h30-13h30 | 15h00-20h00

Sábado » 08h30-12h30 | 15h30-18h30

INFORMAÇÕES

Piscinas Municipais de Sobral de Monte Agraço | Rua Carlos Paredes, n.º 1
2590-010 Sobral de Monte Agraço | Telf.: 261 940 370 | Fax: 261 940 310
E-mail: piscinas@cm-sobral.pt | secretariapiscinas@cm-sobral.pt Website:
www.cm-sobral.pt

FORMAS DE PAGAMENTO

O pagamento das mensalidades deve ser efectuado até ao dia 5 do respetivo mês, na Secretaria da Piscina Municipal.

Interrupção de Pagamento

A interrupção do pagamento por um período de 2 meses (sem atestado médico) implica o cancelamento da inscrição na classe. O recomeço da atividade depende da existência de vaga no horário. Não haverá devolução do mês de julho.

Doença

Se estiver doente durante uma quinzena ou um mês mediante a apresentação de atestado médico (mensal ou quinzenal) e entregue até ao dia 22 de cada mês, não haverá lugar ao pagamento da mensalidade. No caso de impedimento superior a 90 dias, por motivo de doença, a inscrição é suspensa automaticamente.

Cartão de Utente

A perda ou o extravio do cartão de utente deve ser comunicado aos serviços administrativos da Piscina Municipal. Uma segunda via do cartão de utente, por motivos que não se relacionem com o desgaste normal, implica o pagamento de 5€.

Pulseira Identificadora

A perda ou extravio da pulseira identificadora deve ser comunicada aos serviços administrativos da Piscina Municipal, o que implica o pagamento de 5€.



INFORMAÇÕES GERAIS

Cartão de Utente - Pessoal e intransmissível. Permite o acesso aos espaços para a prática das modalidades desportivas.

Escola de Nataçã|Atividade de Fitness| Hidroterapia|Ténis - Informações e horários na secretaria.

Saúde na Piscina - Não contage os outros. Não utilize a piscina se tiver infeções respiratórias ou outras infeções contagiosas (herpes, feridas...). Use as instalações sanitárias antes de entrar na piscina.

Tratamento da Água - O nosso sistema inovador de desinfecção por ultravioletas evita as típicas irritações das mucosas e da pele, e reduz significativamente a utilização do cloro.

CONDIÇÕES DE UTILIZAÇÃO

Equipamentos - Todos os utentes da piscina deverão utilizar fato de banho adequado, touca e chinelos.

Duche - É obrigatório tomar banho de chuveiro com gel e passar pelo lava-pés, antes de entrar na piscina. É proibido o uso de cremes, maquilhagem, óleos ou outros produtos suscetíveis de alterar a qualidade da água.

Cais - Nas aulas de nataçã, hidroginástica ou outras nunca os alunos poderão entrar na água sem a presença do professor responsável.

Cacifos - Os utentes deverão colocar o vestuário no cacifo, guardando também a respetiva pulseira identificadora no pulso.

Acesso Balneário - É permitido 15 minutos antes do horário da aula, e a saída destes terá de acontecer durante 30 minutos após o termino da aula.

Utilização Livre - Só é permitido o acesso a utentes que dominam a técnica de nado. Utes menores de 12 anos devem ser acompanhados por um adulto. A inscrição de utentes na nataçã livre terá de ser antecedida de um teste diagnóstico de entrada, para garantir o nível técnico.

Atividades Fitness - Os ginásios são para uso exclusivo dos utentes inscritos na atividade, não sendo permitido a permanência de acompanhantes.

Não é permitido levar roupas, sacos, telemóveis, ou outros objetos para o interior dos ginásios.

Não é permitido a utilização de calçado, mesmo desportivos, previamente utilizado na rua.

O utente deverá levar consigo sempre uma toalha para limpar o suor e evitar o contacto com os equipamentos.

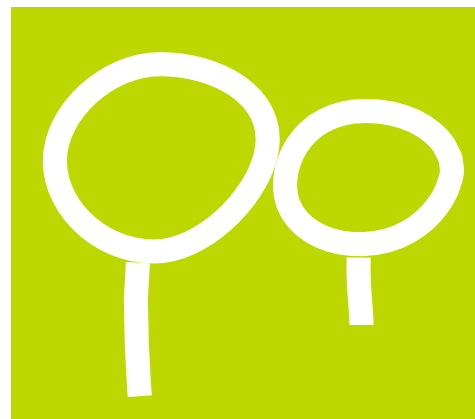
Entre exercícios e sempre que pretende descansar, deverá libertar o aparelho que acabou de utilizar e disponibilizá-lo para os outros utentes.

Utilização Balneários: Os alunos até aos 6 anos poderão ser acompanhados ao balneário por um adulto

SPA: Serviço de sauna e banho turco- É obrigatório a utilização de chinelos e de vestuário apropriado, (fato de banho). Utes menores de 16 anos devem ser acompanhados por um adulto.

Os utentes serão aconselhados a informarem-se sobre os efeitos da sauna e banho turco assim como das suas contra-indicações.

Os funcionários com ordens superiores poderão suspender a utilização quando se verifique excesso de lotaçã, quando ocorra motivo de força maior.



PISCINA MUNICIPAL

SOBRAL DE MONTE AGRAÇO

